## ■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日:2025年4月10日

カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アルコール	
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	Alchol	
		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % (アルコール量 g)	
	ツナタプナード & スクランブルエッグ Tuna Tapenade & Scrambled Eggs	254	8.3	13.7	23.3	1.53	-	
	厚切りトーストプレート Thick-Sliced Toast Plate	248	5.3	11.8	28.9	1.08	-	
モーニング Morning	クロックムッシュ Croque Monsieur	206	8.8	8.2	23.2	1.45	0.1%未満	
	ジャンボンハム・レタスサンド Jambonham & Lettuce Sandwich	238	10.4	11.0	23.7	1.54	-	
	味付きゆで卵 Boiled Egg	66	5.7	4.5	0.6	0.57	1	
	プレッツェルサンド 海老&サーモンクリームチーズ Pretzel Sandwich Shrimp & Salmon Cream Cheese	313	12.1	12.4	37.9	2.11	-	
	プレッツェルサンド てりやきチキンときんぴらごぼう Pretzel Sandwich Teriyaki Chicken & Kinpira	362	14.0	14.8	42.7	3.02	0.1% (0.08g)	
パニーニ Panini	バジル香る 生ハムカプレーゼ ~北海道産モッツァレラチーズ~ Prosciutto Caprese with Fragrant Basil & Hokkaido Mozzarella Cheese	255	9.2	9.9	31.2	1.50	-	
	モルタデッラ&ゴーダチーズ Mortadella & Gouda Cheese	324	14.0	15.9	30.2	2.01	-	
	パストラミビーフ&グリーンリーフ~トリュフマヨソース~ Pastrami Beef & Green Leaf ~with Truffle Mayo Sauce~	310	11.9	14.9	31.2	1.85	-	
	プレーンドッグ Plain Hot Dog	362	14.6	18.8	32.7	2.40	-	
	チーズドッグ Cheese Hot Dog	413	17.7	22.9	32.7	2.69	-	
ライス Rice	スモークチキンとアスパラのレモンクリーミードリア Lemon Creamy Doria with Smoked Chicken and Asparagus	445	15.2	16.9	56.5	2.14	0.1% (0.3g)	
	黒ボロネーゼドリア Black Bolognese Doria	570	19.2	26.8	59.2	2.58	0.1% (0.4g)	
	大葉香る 海老とアボカドの明太子ドリア Shrimp and Avocado Mentaiko Doria with Shiso	518	16.3	24.0	57.0	2.51	0.1% (0.4g)	

## ■栄養成分情報 Nutritional information <フード① Food①>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日:2025年4月10日

	更新日:2025年								
カテゴリー Category	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アルコール		
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	Alchol		
		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % (アルコール量 g)		
スープ	ミネストローネ Minestrone	104	2.9	3.4	15.5	1.50	-		
Soup	クラムチャウダー Clam Chowder	161	6.3	10.1	11.3	1.51	-		
サンドイッチ	テリヤキチキン&たまごサンド Teriyaki Chicken & Egg Sandwich	286	9.4	13.7	31.2	2.52	0.1%未満		
(東日本 エリア)	たまごサンド Egg Sandwich	271	6.9	16.2	24.6	1.81	0.1%未満		
Sandwich (Eastern Japan	ハムサンド Ham Sandwich	224	10.1	8.4	27.0	2.77	0.1%未満		
area)	ヒレカツ&たまごサンド Pork Fillet Cutlet & Egg Sandwich	280	11.7	10.5	34.8	2.21	0.1%未満		
サンドイッチ	ミックスサンド Mixed Sandwiches	284	9.0	13.3	32.2	1.80	-		
(西日本 エリア)	ひとくちミックスサンド Bite Sized Mixed Sandwiches	241	8.2	9.9	29.8	1.60	0.1%未満		
Sandwich (Western Japan area)	ひとくちコロッケ &たまご Bite Sized Croquette & Egg Sandwiches	263	7.8	7.5	41.1	2.05	0.1%未満		
	ロースとんかつ&トマトレタスサンド Pork Loin Cutlet & Tomato and Lettuce Sandwiches	296	9.0	13.8	34.3	2.00	-		
パスタ Pasta	海老とたらこの和風パスタ 〜大葉マスカルポーネ〜 Shrimp and Cod Roe Japanese-Style Pasta and Mascarpone Cheese	500	21.9	17.9	62.8	3.82	0.1%未満		
	海老と北海道産パルメザンチーズのオリーブパスタ Olive Pasta with Shrimp & Hokkaido Parmesan Cheese	583	19.9	27.2	64.8	2.73	0.1%未満		
	山椒香る パンチェッタのカルボナーラ Pancetta Carbonara with Fragrant Japanese Pepper	558	21.3	23.4	64.8	3.49	-		
	山椒香る 半熟卵とパンチェッタのカルボナーラ Soft-boiled Egg & Pancetta Carbonara with Fragrant Japanese Pepper	632	27.3	28.4	64.9	3.66	-		
	黒ボロネーゼ〜トリュフオイル使用〜 Black Bolognese 〜with truffle oil〜	504	19.7	12.9	77.4	2.44	0.2% (0.5g)		

## ■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日:2025年3月6日

	メニュー Menu	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	アルコール
		Energy	Protein	Lipid	Carbohydrate	Salt equivalents	Alchol
カテゴリー Category		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % アルコール量 g
	さくら杏仁 Sakura Almond Mousse Cake	238	2.5	13.0	27.3	0.13	0.3% (0.3g)
	ベリー&ホワイトムース Berry & White Chocolate Mousse Cake	241	3.5	14.4	23.8	0.13	0.3% (0.2g)
	キャロットケーキ Carrot Cake	268	4.2	14.4	30.4	0.27	0.1%未満
	バナナムースケーキ 〜塩キャラメル〜 Banana Mousse Cake with Salted Caramel	305	3.3	20.1	27.8	0.34	-
	ごろっとりんごのアップルパイ Apple Pie	326	3.1	13.9	48.3	0.23	-
	ミルクレープ Mille Crepes	382	4.4	28.4	27.2	0.20	-
	ニューヨークチーズケーキ New York Cheesecake	425	7.8	32.6	25.0	0.67	-
	ブルーベリーベーグル Blueberry Bagel	205	6.1	0.8	43.6	0.71	-
ベーグル Bagel	ダブルチョコベーグル Double Chocolate Bagel	220	6.2	2.9	42.6	0.69	-
	クリームチーズ Cream cheese	52	1.3	5.0	0.4	0.21	-

## ■栄養成分情報 Nutritional information <フード② Food②>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますのでご了承ください。
- ・数値は1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」「0.0」「0.00」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等の別添品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましては、お手数ですが弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて商品名をご指定の上、お問い合わせください。
- ・原材料の一部にアルコールを使用している場合には、1食当たりのアルコール分(%)と、アルコール量(g)を表記しています。

更新日:2025年3月6日

		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	更新日:2025年3月6日 アルコール
カテゴリー Category	メニュー Menu	Energy	たんぱく貝 Protein	相具 Lipid	アバロ初 Carbohydrate	及塩和田里 Salt equivalents	Alchol
		kcal	g	g	g	g	アルコール分 % アルコール量 g
	ブルーベリー&クリームチーズスコーン Blueberry & Cream Cheese Scone	262	3.9	12.3	33.8	0.70	-
	クランベリー&ホワイトチョコスコーン Cranberry & White Chocolate Scone	276	3.8	13.3	35.1	0.65	1
	オレンジ&アールグレイスコーン Orange & Earl Grey Scone	259	4.1	11.5	34.4	0.68	-
	パウンドケーキ アールグレイ&オレンジ Earl Grey & Orange Pound Cake	250	2.5	15.1	25.6	0.12	0.1%未満
	パウンドケーキ レモン Lemon Pound Cake	241	2.5	13.5	26.9	0.17	0.1%未満
菓子類	パウンドケーキ シナモン&はちみつ Cinnamon Honey Cake	276	3.2	18.1	25.2	0.17	0.1% (0.06g)
Confectionery	カヌレ Canelé	218	4.7	5.8	35.1	0.05	0.1% (0.06g)
	オレンジ&チーズ Orange & Cheese,	137	1.5	7.2	16.1	0.11	0.1%未満
	くるみ&キャラメル Walnut & Caramel	227	2.4	15.7	19.1	0.17	1
	アーモンドナッツクッキー Almond Cookie	254	4.1	13.4	29.8	0.24	-
	チョコチャンククッキー Chocolate Chunk Cookie	262	3.8	13.7	31.8	0.22	-
	チーズ&ミックスナッツ Cheese, Mixed Nuts	196	6.4	16.6	5.3	0.27	-